



Les émotions

Exercices

➤ Connaitre et utiliser le vocabulaire des émotions.

① Je découvre

Voici des smileys qui évoquent chacun une émotion différente. Sauras-tu retrouver le sentiment qui se cache derrière chaque visage ? **Observe bien les dessins et utilise les numéros pour remplir le tableau ci-dessous.**



La joie : n°=	L'interrogation : n°=	La timidité : n°=	L'étonnement : n°=
La colère : n°=	La passion : n°=	L'effroi : n°=	La tendresse : n°=
La peur : n°=	La satisfaction : n°=	La tristesse : n°=	L'arrogance : n°=

② Je m'exerce

1-Voici une liste de mots : classe-les dans le tableau en fonction de l'émotion qu'ils décrivent.

La gaieté – la mélancolie – la frousse – le malheur – la crainte – le sourire
la peine – l'anxiété – l'irritation – la satisfaction – le courroux – la panique – le chagrin
les pleurs – le bonheur – l'agressivité - l'épouvante – la rage

La joie	La tristesse	La colère	La peur
.....
.....
.....
.....
.....

2- Identifie pour chaque phrase le sentiment (ou l'émotion) exprimé

- Chouette, j'ai réussi mon examen de piano !.....
- Il pâlit de frayeur à la vue du monstre.....
- Ouf ! j'ai évité le vélo de justesse !.....
- Appelez vite les pompiers, la maison est en flammes !.....
- Hélas, aucun de mes amis ne peut venir à mon anniversaire.....

3-Transforme ces phrases pour dire le contraire (Fais tous les changements)

- Je déteste faire de la natation.
.....
- Je suis paniqué à l'idée de partir aussi loin.
.....
- Thomas est fier de sa décision.
.....
- La chanteuse de ce groupe est vraiment exécration.
.....